

お答えいただいたのは…



なかむら外科内科クリニック 院長 中村泉先生

経ち福医、超学  
授を福医、超学  
准な院、門門門  
教授院、門門門  
主任科、門門門  
大月より、門門門  
立科、門門門  
立科、門門門  
平科、門門門  
福島県立立平福

### 女性のおしりと日帰り手術

痔は年齢・性別を問わず起る病気ですが、痔のタイプには男女で少し違いが。痔の患者の半数以上を占めるのが、血液のうっ滞が原因で起る「痔核」（いぼ痔）で、男女で差はありません。おしりの感染症である「痔瘻（ろう）」（あな痔）は男性に多く、おしりのケガである「裂肛（きれ痔）」は女性に多く見られ、特に20代〜40代の女性に好まれます。

### 痔のタイプは男女で違いが 状態を正しく把握し日帰り手術も可能に

痔は年齢・性別を問わず起る病気ですが、痔のタイプには男女で少し違いが。痔の患者の半数以上を占めるのが、血液のうっ滞が原因で起る「痔核」（いぼ痔）で、男女で差はありません。おしりの感染症である「痔瘻（ろう）」（あな痔）は男性に多く、おしりのケガである「裂肛（きれ痔）」は女性に多く見られ、特に20代〜40代の女性に好まれます。

発します。女性は便秘妊 娠・出産によりおしりに 負担がかかりやすいので す。月経時や妊娠初期に は、分泌された黄体ホル モンが体に水分や塩分を たため込むように働き、大 腸の壁から便の水分が吸 取されて便秘になりま す。無理なダイエットに よって便秘を引き起こす 場合も、痔瘻は手術が必 要ですが、痔核と裂肛の 多くは内服・軟こうにて 保存的に治療可能です。 しかし、脱出する痔核、出 血が続く痔核、深い潰瘍、 肛門の狭窄（きょうさく） を伴う慢性裂肛は手術を 要することが、以前は入 院で行っていた手術です が、最近では日帰りも増 えています。術後の痛み と出血のコントロールが ポイントで、局所麻酔な どで肛門周囲を鎮痛し、 術後数時間経過を観察 し、問題なければ帰宅で きます。

従来の痔核手術では3 力程度の傷がでまし たが、痔核を硬化縮小さ せる注射療法（ALTA 療法）と併用することで、傷の数や大きさが減 少。この「ゾン注射」 は中国で承認されている 「消痔盡」の添加剤の一 部を変更した製剤で、痔 核への血流を遮断し、速 やかに止血効果を発揮し て痔核を縮小させ、日帰 り手術との相性は良好。 また、周囲に炎症を起こ して痔核を癒着・固定さ せ脱出を防止。その他、慢 性裂肛や肛門狭窄、瘻管 の走行が単純な痔瘻も日 帰り手術が可能です。

### 記事下