

# 4校

お答えいただいたのは…



なかむら外科内科クリニック 院長 中村泉先生

福島県立医科大学准教授を経て、  
なかもりクリニック院長。  
専門は「大腸・肛門外科」。

## 女性に多い3つの病気について

1つ目は「乳がん」。  
生涯に乳がんを患う日本女性は、現在12人に1人と  
言われています。福島の乳がん検査は、年度内40歳以上の女性が対象ですが、検診を行う施設は限られており、予約がいっぱいに。また、最近のマスコミ報道もあり、20〜30代の女性が乳房の痛み・しこりなどを自覚して受診することが増えています。症状が生じて、甲状腺が腫

## 女性に多い乳がん・甲状腺機能低下・便秘と裂肛 気軽に各専門の医療機関に相談を

はさまざまな体操やサプリメントなどの便秘解消法が紹介されています。無理なダイエット等で食事が少ないと便のかさが増えず、腸管が刺激されずに便秘になりやすい。また、市販の下剤は作用が強いものが多く、腸に負担をかけることも。便がどの部分に停滞しているかによっても便秘の治療は異なります。

状態は、甲状腺機能に異常を認める疾患のこと。女性に多く、成人女性の20〜30人に1人が発症すると言われています。そのうちの30%に、むくみ、肌の乾燥、便秘、疲れや意欲の低下のほか、代謝の低下による寒がりや肥満などの症状が見られます。不妊の原因にもなるため、適齢期の女性は特に注意が必要。血液検査と超音波検査による診断が可能です。思い当たる症状のある方は医療機関を受診してください。

3つ目は「便秘と裂肛（切れ痔）」。「便秘で悩む女性が多く、ネット上にはさまざまな体操やサプリメントなどの便秘解消法が紹介されています。無理なダイエット等で食事が少ないと便のかさが増えず、腸管が刺激されずに便秘になりやすい。また、市販の下剤は作用が強いものが多く、腸に負担をかけることも。便がどの部分に停滞しているかによっても便秘の治療は異なります。」

医療法人社団 杏仁会  
なかむら外科内科クリニック  
医師 中村 泉・中村 興太郎  
大腸・肛門外科  
胃腸内科 乳腺外科 甲状腺内科  
TEL024-535-7518 福島市宮下町15-18 (旧中村外科医院) <http://www.nakamura-geka-fukushima.com>

県庁通り 福島大学附属小学校正門向かい

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	休	※

※土曜日 13:30~15:00  
【休診日】 金曜午後・日曜日・祝日

【原寸大】